



Escalada a l'IES EL CAMINÀS CAMINÀSENMOVIMENT#

25 DE NOVEMBRE DE 2021

IES EL CAMINÀS

Avui dijous, 25 de Novembre, hem rebut una magnífica visita de l'escalador castellonenc Pasqual Fuster. Ens ha ensenyat molt del material que s'utilitza per a l'escalada en muntanya, explicant el seu funcionament. També, ens ha mostrat les característiques de l'esport amb imatges impressionants que han captat l'atenció de l'alumnat de 2n y 3r ESO PMAR.

Amb aquesta xerrada de Pascual, també hem conegut de manera propera les escalades i totes les experiències viscudes per l'alpinista a muntanyes d'arreu del món, ens ha parlar de les seues aventures a l'alta muntanya i de com es prepara físicament i mentalment a les seues expedicions. La xerrada s'emmarca dins del projecte d'esports, activitats físiques i salut, Caminasenmoviment#. Un plaer rebre a experts en aquesta matèria. Gràcies Pascual

